



# DIOCESE OF BHADRAVATHI

BODHANA PASTORAL CENTRE, POST BOX No. 26,  
BHADRAVATHI – 577 301, KARNATAKA, INDIA

**Joseph Arumachadath mcbs**  
**Bishop of Bhadravathi**

**19 March 2020**

ഈശോമിശിഹായിൽ പ്രിയ സഹോദരീസഹോദരന്മാരെ,

ലോകമെങ്ങും പടർന്നുപിടിക്കുന്ന കൊറോണ വൈറസിന്റെ വ്യാപനം ശമനമില്ലാതെ തുടരുകയാണല്ലോ? നമ്മുടെ രാജ്യത്തും, പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തും രോഗബാധിതരുടെ എണ്ണം അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു എന്ന വസ്തുത, നമ്മിൽ നിന്ന് അതീവ ജാഗ്രതയും, ശ്രദ്ധയും ആവശ്യപ്പെടുന്നു. കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ ഞാൻ നിങ്ങൾക്കെഴുതിയിരുന്നതുപോലെ, അമിതമായ ഭയത്തിനും, ഉത്ഖണ്ഡക്കുമടിപ്പെടാതെ, നമ്മെ സംരക്ഷിക്കുന്ന നല്ല ദൈവത്തിന്റെ പരിപാലനയിൽ ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ട്, ഈ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ നമുക്കാകണം. “കർത്താവിൽ പ്രത്യാശയർപ്പിക്കുന്നവരേ, ദുർബലരാകാതെ ധൈര്യമവലംബിക്കുവിൻ” (സങ്കീ. 31/24) എന്ന സങ്കീർത്തകന്റെ വാക്കുകളും, “കർത്താവിലും, അവിടുത്തെ ശക്തിയുടെ പ്രാവർത്തിലും കരുത്തുള്ളവരാകുവിൻ” (എഫേ. 6:10) എന്ന വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ വാക്കുകളും നമ്മെ ശക്തിപ്പെടുത്തി, ഈ വിപത്തിനെ നേരിടുവാൻ നമുക്ക് കരുത്ത് നൽകട്ടെ.

കൊറോണ വൈറസ്ബാധ, ഇപ്പോൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ, അതിന്റെ വ്യാപനത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിലാണെന്ന് വിദഗ്ദർ പറയുന്നു. രോഗബാധ അതിന്റെ മൂന്നാം ഘട്ടത്തിലേയ്ക്കോ, നാലാം ഘട്ടത്തിലേയ്ക്കോ കടന്നാൽ അത് വളരെ അപകടകരമായിരിക്കുമെന്നാണ് ഡോക്ടർമാർ നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പ്. അതിനാൽ വ്യക്തികളെന്ന നിലയിലും, ഇടവകകളും സ്ഥാപനങ്ങളുമെന്ന നിലയിലും, ഈ വിഷയത്തിൽ കർശനമായ വൈറസ് പ്രതിരോധനടപടികൾ നാം തുടരേണ്ടതാണ്. ഈക്കാര്യാത്തിൽ സർക്കാർ മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്ന എല്ലാ നിയന്ത്രണങ്ങളോടും, നിർദ്ദേശങ്ങളോടും നാം പൂർണ്ണമായി സഹകരിക്കണം.

കൊറോണ വൈറസ് ഒരാളിൽ പ്രവേശിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ അയാളിൽ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതിന് 14 ദിവസങ്ങൾ വരെയെടുക്കാം. പക്ഷെ, രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാക്കുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ വൈറസ് ബാധിതനുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നവർക്ക് വൈറസ് പകർന്നുകിട്ടാം. നാമെല്ലാവരും പാലിക്കുന്ന ജാഗ്രതയിലൂടെ മാത്രമേ കൊറോണ വൈറസിന്റെ വ്യാപനം തടയാൻ കഴിയൂ. വൈറസ് ബാധിച്ച വ്യക്തികളുമായും, വൈറസ് ബാധിത പ്രതലങ്ങളുമായും നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കത്തിലൂടെയാണ് വൈറസ് പകരുന്നത്. അതിനാൽത്തന്നെ,

സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുകയും, ഇടയ്ക്കിടെ കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക ശുചിത്വം പാലിക്കുകയും ചെയ്യുകൊണ്ട് വൈറസ് വ്യാപനത്തെ ഫലപ്രദമായി തടയുവാൻ നമുക്ക് കഴിയും.

വൈറസ് ബാധ അതിൻ്റെ മൂന്നാം ഘട്ടത്തിലേയ്ക്കു കടക്കാതെ, നമ്മേയും, നമ്മുടെ സമൂഹത്തേയും സംരക്ഷിക്കേണ്ട ചുമതല നമുക്കെല്ലാവർക്കുമുണ്ട്. എല്ലാവരും അങ്ങേയറ്റം പൗരബോധത്തോടും, സമൂഹബോധത്തോടും, ഉത്തരവാദിത്വത്തോടുംകൂടെ അവരവരുടെ കടമകൾ നിർവഹിക്കേണ്ട സമയമാണിത്. വിവിധ സർക്കാർ വകുപ്പുകളിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥരും, ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരും, പൊതുസമൂഹം മുഴുവനും ഏകമനസ്സോടെ പ്രവർത്തിച്ചാൽ വൈറസ് വ്യാപനത്തിൻ്റെ ചങ്ങല പൊട്ടിക്കുവാൻ നമുക്കാവും.

ഇപ്പോഴത്തെ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തിൽ, കഴിഞ്ഞയാഴ്ച നൽകിയിരുന്ന (15/3/20) സർക്കുലറിൻ്റെ തുടർച്ചയായി, ബന്ധപ്പെട്ട ഗവർണ്മെന്റ് അധികാരികളുടെ നിർദ്ദേശങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ, താഴെപ്പറയുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു:

1. രാജ്യത്ത് കൊറോണ വൈറസ്ബാധ പടരുന്ന പശ്ചാത്തലത്തിൽ പൊതുസ്ഥലങ്ങളിൽ ജനങ്ങൾ ഒത്തുചേരുന്നതിന് നിയന്ത്രണങ്ങളുള്ളതിനാൽ, 2020 മാർച്ച് 31 വരെ, ഞായറാഴ്ച കുർബ്ബാന കടത്തിൽ നിന്നും നമ്മുടെ രൂപതയിലെ വിശ്വാസികൾക്ക് ഒഴിവുനൽകുന്നു.
2. ജനങ്ങൾ ഒരുമിച്ചുകൂടിയുള്ള ആരാധന വിലക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതിനാൽ, നമ്മുടെ പള്ളികളിൽ മാർച്ച് 31 വരെ, വിശ്വാസികളെ പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ടുള്ള വി. ബലിയർപ്പണം നടത്തേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ, ഈ പള്ളികളിലെ വൈദികർ നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സമയത്ത് നമ്മുടെ ദേവലയങ്ങളിൽ ഇടവകസമൂഹത്തിനുവേണ്ടി വി. കുർബ്ബാന പ്രവേശിപ്പിച്ച് അർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.
3. നമ്മുടെ ഇടവകകളിലെ എല്ലാ കുടുംബക്കൂട്ടായ്മാ സമ്മേളനങ്ങളും, അവയോടനുബന്ധിച്ചുള്ള എല്ലാ തിരഞ്ഞെടുപ്പുകളും, ഇനി ഒരു അറിയിപ്പുണ്ടാകുന്നതുവരെ നിറുത്തിവയ്ക്കുന്നു. ഇടവക വാർഷിക പൊതുയോഗങ്ങളും മറ്റൊരു അറിയിപ്പുണ്ടാകുന്നതുവരെ മാറ്റിവയ്ക്കുന്നു.
4. വിശ്വാസികൾക്ക് നേരിട്ടു വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കുകൊള്ളുവാൻ സാധിക്കുകയില്ലെങ്കിലും, നമ്മുടെ എല്ലാ ഇടവകകളിലും, വൈദികർ നിശ്ചിതസമയങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കായി ബലിയർപ്പിക്കുന്നതാണ്. ഈ വി. ബലിയിൽ വീട്ടിലിരുന്നുകൊണ്ടുതന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ആത്മനാ പങ്കുചേരാവുന്നതാണ്. കൂടാതെ, വി. കുർബ്ബാന ഓൺലൈനിലും, ടി.വി. ചാനലുകളിലും കാണുവാനുള്ള സൗകര്യവും ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

5. ഞായറാഴ്ച വി. കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കുകൊള്ളാൻ സാധിക്കാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ, വീടുകളിൽ കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാം ഒരുമിച്ചുചേർന്ന് ജപമാല, കുരിശിന്റെ വഴി, കരുണക്കൊത്ത, ബൈബിൾ വായന ഇവ നടത്താവുന്നതും, നടത്തേണ്ടതുമാണ്.

6. പകൽസമയങ്ങളിൽ ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് വ്യക്തികളെന്ന നിലയിൽ വന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യമൊരുക്കാൻ നമ്മുടെ എല്ലാ ദൈവാലയങ്ങളും പതിവുപോലെ തുറന്നിടേണ്ടതാണ്. ബഹു. വൈദികർ കഴിവതും സമയം ദൈവാലയത്തിൽ ഉണ്ടാവുകയും, ദൈവജനത്തിന് പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ശക്തിയും, ആത്മവിശ്വാസവും പകരുകയും വേണം. തിരുസ്സഭയുടെ ശുശ്രൂഷകൾ - രോഗീലേപനം, തിരുപ്പാഥേയം തുടങ്ങിയവ - ഏതു വിഷമ സാഹചര്യങ്ങളിലും വേണ്ടത്ര സുരക്ഷാകരുതലോടെ വിശ്വാസികൾക്ക് ലഭ്യമാക്കണം.

7. ആളുകളുടെ ഒത്തുചേരൽ വൈറസ് വ്യാപനത്തെ വേഗത്തിലാക്കുന്ന ഈ സാഹചര്യത്തിൽ, അത്യാവശ്യ സാഹചര്യങ്ങളിൽപ്പോലും കൂടുതൽ ആളുകൾ പങ്കെടുക്കുന്ന ഒത്തുചേരലുകൾ ഒഴിവാക്കുക. മൂതസംസ്കാരത്തിലുൾപ്പെടെ, ആളുകളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുന്നതിന് ശ്രമിക്കുകയും, അന്ത്യചുംബനമർപ്പിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യുക.

8. 2020 മാർച്ച് 27-ാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച നമ്മുടെ രൂപതയിൽ ഉപവാസ പ്രാർത്ഥനാദിനമായി ആചരിക്കുകയും, ഈ മഹമാരിയിൽ നിന്ന് ലോകത്തെ രക്ഷിക്കുന്നതിനായി പരമകാര്യണികനായ ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യാം.

9. വിശുദ്ധവാദ തിരുക്കർമ്മങ്ങളേക്കുറിച്ച് അന്നത്തെ സാഹചര്യം കണക്കിലെടുത്ത് ഏപ്രിൽ ആദ്യവാരം വേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നതായിരിക്കും.

10. വൈറസ് വ്യാപനത്തെ തടയുന്നതിന് ബന്ധപ്പെട്ട സർക്കാർ ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പ്ലാലിച്ചുകൊണ്ട്, നമ്മുടെ എല്ലാ വിശ്വാസികളും അടുത്തുവരുന്ന രണ്ടുമൂന്നാഴ്ചത്തേക്ക് കഴിയുന്നതും വീടുകളിൽത്തന്നെ കഴിയേണ്ടതാണ്. 65 വസ്സിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ള മുതിർന്നവരും, 10 വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളും, നിർബന്ധമായും വീടുകളിൽത്തന്നെ കഴിയണം. മറ്റുള്ളവർ ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്ത കാര്യങ്ങൾക്കൊഴികെ പുറത്തുപോകുന്നത് ഒഴിവാക്കണം.

11. ഹസ്തദാനം പോലെ പരസ്പരം സ്പർശിച്ചുകൊണ്ടുള്ള എല്ലാ ആശംസകളും, സ്നേഹപ്രകടനങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. മുഖം, വായ, മുക്ക്, കണ്ണുകൾ എന്നിവ കഴുകി വൃത്തിയാക്കാത്ത കൈകൾക്കൊണ്ട് സ്പർശിക്കാതിരിക്കുക.

12. തുമ്മുമ്പോഴും, ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും, വായും, മൂക്കും തുവാലകൊണ്ടോ, ടിഷ്യൂ പേപ്പർ കൊണ്ടോ മറയ്ക്കുക. കൈകൾ ഇടയ്ക്കിടെ സോപ്പും വള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകുക; പുറത്തുപോകേണ്ടിവന്നാൽ, വീട്ടിനുള്ളിലേയ്ക്കൊ, ഫ്ലാറ്റിലേയ്ക്കൊ കയറുന്നതിനു മുമ്പ് കൈകൾ കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക.

പ്രിയ സഹോദരങ്ങളേ, തികച്ചും അസാധാരണമായ ഒരു സാഹചര്യത്തേയാണ് നാം നേരിടുക. ഈ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തെ അതിജീവിക്കുവാൻ സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളെടുക്കുന്ന എല്ലാ നടപടികളോടും, നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങളോടും നമുക്ക് സർവ്വതന്ത്ര സഹകരിക്കാം. അത് നമ്മിൽനിന്നാവശ്യപ്പെടുന്ന ത്യാഗപൂർണ്ണമായ സമർപ്പണം, ഈ നോമ്പുകാലത്തിന്റെ ചൈതന്യത്തിൽ നമുക്ക് സ്വീകരിക്കാം. നമ്മുടെയെല്ലാവരുടേയും ഒത്തൊരുമിച്ചുള്ള സഹകരണത്തോടെ, മരകമായിപ്പടരുന്ന ഈ വൈറസിന്റെ കണ്ണി മുറിക്കാൻ നമ്മുടെ രാജ്യത്തിനു കഴിയട്ടെ!

“ഭയപ്പെടേണ്ട, ഞാൻ നിന്നോടുകൂടെയുണ്ട്. സംഭ്രമിക്കേണ്ട, ഞാനാണ് നിന്റെ ദൈവം, ഞാൻ നിന്നെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും, സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും.” (ഏശയ്യ 41:10) എന്നരുൾചെയ്ത ദൈവം നമുക്ക് സഹായമായി കൂടെയുണ്ട് എന്ന ബോധ്യത്തിൽ ഈ വിഷമഘട്ടത്തെ അതിജീവിക്കാൻ നമുക്കാവട്ടെ. നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് ഞാൻ നിങ്ങളോടൊപ്പമുണ്ടാകുമെന്ന് സ്നേഹപൂർവ്വം നിങ്ങളെ ഞാനറിയിക്കട്ടെ. നമുക്കൊരുമിച്ച് ദൈവസന്നിധിയിലായിരിക്കാം! അവിടുന്ന് തന്റെ രക്ഷയുടെ കരം നീട്ടി നമ്മെയും, നമ്മുടെ രാജ്യത്തേയും, ലോകം മുഴുവനേയും ഈ മഹാമാരിയിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കട്ടെ!

ഈശോയിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം,

+ J Amalakkal

മാർ ജോസഫ് അരുമച്ചാടത്ത്  
ഭദ്രാവതി രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

N.B:- മുകളിൽ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നവയെല്ലാം ഇപ്പോൾ നിലവിലുള്ള സാഹചര്യത്തിൽ നടപ്പാക്കേണ്ട താൽക്കാലിക ക്രമീകരണങ്ങൾ മാത്രമാണ്

- ഈ സർക്കുലർ ഇടവകയിലെ എല്ലാ ഭവനങ്ങളിലുമെത്തിക്കുകയോ, ഇതിൽ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും മാർഗത്തിൽ എല്ലാ ഇടവകാംഗങ്ങളേയും അറിയിക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതാണ്